༄༅། །དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དག་འདོན་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་བསྡེབས་པ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །དཔའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཙམ་ཁྲིས་པ། ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་གླེགས་བམ་ཐུགས་ཀར་བསྣམས་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་དཔེ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཕྱུད་ལྷུང་ངེ་ལྡན་ཞིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཕྲཱུཿལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྔ་འཕྲོ་བ། ཞེས་སེམས་དཔའ་སུམ་བརྩེགས་བསྒོམ། གཞན་ཡང་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ཀྱི

༢༨

མཐའ་འཁྱུད་དང་། གསལ་བའི་རྡོ་རྗེ་ཞབས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་བསྣོལ་བ་ལྷུག་སྤྲུའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿམ་ཧཱ་ཀྲོ་
ཡུ་ཤ་ཀྵཾ་ཨཱ་ཡུ་ཤ་ཀྵཾ་ཀ་སྨྲ་ད་བྲ་ཧྨ་ཏཱ་ཝ་ཏཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ས་ད་མེ་ཧྲཱི་མྲྀ་ཏ་ཀུ་ཎྜ་སྭཱ་ཧཱ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་
དཔའ་བོ་གཅིག་བཞིན་རྗེ་དང་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿ
ཝི་ཀྲི་ཏཱ་ན་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་སྙིང་ག་ནས་ཁྱུ་མཆོག་ཅེ་སྤྱི་འཁྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱོད། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿཛཿ ཞེས་བོས་པས
ཀྱིས་མཆོད། ཨོཾ་ཨཱརྒྷཾ་ཧཱུྃ་ ཞེས་པའི་སྔགས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་པ་ལ་སོ་སོར་སྦྱིན་པར་དགུག ཨོཾ་དཀྲ་ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཐིམ་

༄༅། །ནམོ་གུ་རུ་བཛྲ་བྷཻ་ར་ཝ་ཡ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟར་འབར་བའི་
དབུས་སུ་མིག་སྨན་ལྷ་ཅན་པོ་ལྟ་བུར་བཞེངས། །ཡིད་ཀྱི་དངོས་མཁའ་འགྲོ་
དབང་ཕྱུང་ད་ཏ་དཀར་གདུངས་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས། །ནག་པོ་ཅི་རྩ་ལག་
མ་ལུས་བྱུང་བ་འཇིགས་མཐུ་སྟོབས་རྡོ་རྗེའི་དཔལ་མཐའ་བ། །འཇམ་དཔལ་

དཔང་ཚིག གཅིག

དཔལ་ཅིག   གཅིག

༄༅། །དཔའ་བོ་ཁྲོས་པའི་གར་མཛད་བླ་མ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ།
འདུད་ཅིང་དེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། །བློ་བཟང་རྒྱལ་བས་སྩོལ་བ་ཡི།
བརྗེད་བྱང་ལེགས་ཉམས་རྒྱལ་རྔ་འདི་ནི། །མ་ཐོས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱ།
དེ་ཡང་ཡི་དམ་མཐུན་པའི་གདན་ས་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་གླིང་འབྱུང་གི་སྐུ་ཚེ་རིགས

དཔའ་ཅིག   ཉེར་ལྔ

༄༅། །ཀ་ཞུ། །ཨོཾ་ཡ་མཱ་ཀ་བཱིཾ་གྱིས་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཅིངས། ཨོཾ་བཛྲ་ཧོཿམ་དབང་
དུ་བྱེད། །དེ་ནས་ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚ་ཧཱུྃ། ཞེས་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། སྣར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྲས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁར་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲིཿཥ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་ཙརྩི་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས།

༢༥

ཐུབ་པ་ལྷ་བུའི་ཐུམ་པ་དཀར་པོ་བརྡུང་སྟེ་ལྷུས་པ་ཀང་པ་བརྒྱུད་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐམས
ཅད་ཀྱིས། །སྤྱི་བས་ཕོབ་པའི་དབང་བསྐུར་བ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ནི། །དགའ་བ་ལྷ་ཡི་རྒྱས
དབང་བསྐུར། །ཞེས་གསུང་ཞིང་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར་བས། དབང་གི་རྒྱུན་ལུས་ཐམས་ཅད་གང
དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །རྒྱུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྣ་ཚོགས་ཀྱི
དཔྲུ་ལྕམ་གྱི་བརྒྱན་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས
ཧཱུཾ་ ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་དབང་བསྐུར་རྒྱས་གདབ་རྣམས་ཅན་བཙོ། །རང་གི་སྙིང་ཀ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྲོས་ནས་མཆོད་པར

༡

ལེགས་པར་བཀྲམ། མདུན་དུ་སྣེ་གས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ནང་མཆོད་རྡོར་དྲིལ་རྣམས་རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་ཕར་རིམ་ཆགས
སུ་བཤམས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱབ་ཏུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་རྫོང་རྣམས་རང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ནས་མགོ་བརྩམས
པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་རྒྱབ་ཏུ་སྣེ་གས་དམའ་བ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་མགོ་བརྩམས
པ་དང་། ཕྱིན་འགྲོའི་གཏོར་མ་རྣམས་བཤམས། སྔོན་པ་དེ་བ་ལ་ཁ་སྦྱོར་ཕྱོགས་རྗེ་འདྲུག་པ་འམ་འདུག་པར་མོས་ལ།
བདག་སྟེ་དེ་ལ་བྱ་བ་མེད་ན་ཕྲི་ནི་ཀྱིས་བརླབས་པ་ནི་ནང་མཆོད་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་ཁ་དག་པར་བྱས་ཏེ།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྒྲོལ། །བྱང་ཆུབ

དཔའ་ཅིག
གསུམ

༄༅། །གནས་ལ་འགོད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཅེས་ཡན་
གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐུར་བཞེངས་པར་གྱུར། ནང་མཆོད་
ཅི་ནུས་ཀྱིས་སྦྱངས་པ་བཞི། བསང་ཆུ་གཏོར་བས། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿཝི་ཀྲྀ་ཏ་ན་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཀྱིས་བགེགས་བསལ་ལས།
ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། གིས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་
པའི་ངང་ལས་ཡཾ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྔོན་པོ་གཞུ་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ།།

དཔའ་ཅིག
ཉེར་བཞི

༄༅། །བསམས་ལ། ཨོཾ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ནས། ཤཔྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་
སྭཱཧཱ། ཟློས། ཨོཾ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་རཱུ་པ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ནས། གནྡྷེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་འདོད་ཡོན་ལྔ་དང་
རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་ཀྱང་འབུལ། ནང་མཆོད་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་བཟུང་སྟེ། གྲི་གུག་གི་ཐད་ནས་འཕོར་ལ། མཆོད་དེ་རྫོགས་
པ་རྒྱུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་
ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞིའི་འབྱུང་གནས་
འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཀེ་གེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི

ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཚན་མགོ་འདི་ར་འདོན་པར་གསུངས། སྨིན་འཚམས་ཀྱི་ཐད་
ནམ་མཁའ་ཕྲེང་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི× ལྷ་ལི་ད་བདུད་རྩིའི× ཨ་མྲི་ཏ་བདུད་རྩིའི× ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྨན་པའི×
ཨཱ་ཡུར་བདུད་རྩིའི× ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཀ་ར་ར་སྐྱི་ཏའི× སྤྱི་ཡོ་ཏྲ་བ་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ཀྱི× སྤྱི་ཚོགས་རབ་ཀྱི× སྤྱི་ཡེ་ཤེས་
སེང་གེའི× སྤྱི་འཁྱིལ་མ་སེང་གེའི× རྗེ་བཙུན་ཉི་ཟླ་ཤེལ་འོད་ཀྱི× རེ་ཝ་ཤཱ་ཀྱ་ར་བ་སེང་གེའི× བླ་མ་བསོད་ནམས
རྒྱན་གྲུབ་ཀྱི× ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི× མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་ཁྱུ་ལུབ་ལེགས་པ

དེའི་སྟེང་དུ་རཾ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨཱཿལས་མི་མགོའི་སྒྱེད་
བུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨཱཿལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་
བ་ལང་གི་ཤ་གོ་མཚན་པ། ལྷོར་ཨཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱིའི་ཤ་ཀུ་མཚན་པ། ནུབ་ཏུ་ཛྲཱིཾ་ལས་བྱུང་
བའི་གླང་པོ་ཆེའི་ཤ་དམ་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁཾ་ལས་བྱུང་བའི་རྟའི་ཤ་ཧ་མཚན་པ། དབུས་སུ་ཧྲཱུྃ་ལས
བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་ན་མཚན་པ། ཤར་ལྷོར་ལཾ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆེན་བི་མཚན་པ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ
མཾ་ལས་བྱུང་བའི་རཀྟ་ར་མཚན་པ། ནུབ་བྱང་དུ་པཾ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུ་ཀྲ

༄༅། །མཚོན་པ། ཕྱི་ཤར་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་རྐང་མར་མེ་མཚོན་པ། དབུས་སུ་
ཧྲཱིཾ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆུ་ལྷུང་མཚོན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་དཀར་པོ། ཨཱཿ་དམར་པོ། ཧཱུྃ་སྔོན་
པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྩེགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་འཕྲོས་རླུང་ལ་
ཕོག་པས་རླུང་གཡོས་མེ་སྦར་དེ་ཐོད་པའི་རྫས་རྣམས་ཞུ་ཞིང་འཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་
ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐུ་རྡོ་རྗེ། གསུང་རྡོ་རྗེ། ཐུགས་རྡོ་རྗེ་རྣམས་བཀུག
ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་ལྷུང་ནས་ཞུ་བས། ཧཱུྃ་གིས་བདོག

༄༅། །རྒྱལ་མཚན་གྱི༔ །རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་བཀའ་ཡི་ངག་གི་ནི༔ གྲུབ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ་ཡི༔
འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་འཕེལ་བ་ཡི༔ རྒྱུད་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འཕགས་ཀྱི༔ པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲུབ
རྒྱ་མཚོ་ཡི༔ རྒྱུད་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་འཕགས་པ་ཡི༔ རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཡི༔ པཎ་
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི༔ རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི༔
རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་ངག་གི་དབང་པོ་ཡི༔ འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ཡི༔
རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡི༔ དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་མཆོག་ཆེན་པས་བརྒྱུད

དོ་རྗེའི་ཞེས་བརྗོད། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐུར་བརྒྱུད་བཤད་མཆན་ངག་གདུང་བའི་དཔལ་ལྡན་
བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བརྗོད་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། སྐྱིང་སེའི་ཐ་དཀའ་འཕྲོད་པ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿཝི་ཀྲི་ཏ་ནཱ་ན་ཧཱུྃ་
ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བརྗོད་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། སྐྱིང་སེའི་ཐ་དཀའ་འཕྲོད་པ། གཞན་ཡང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་
དམ་པའི་ཆོས་ཕྲིན་པ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བསྟན་པ་དང་འཁོར་རྣམས་པའི་སྤྱོད་
པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབ་སྟེ་ན་ཙི་ར་བསྐྱལ་བའི་བསྟང་བ་དམ་ཚིག

དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྦྱངས། ཨཱཿ་ན་པདྨ་ཀྱི་རྫོགས་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཀྲིས་མང་པོར་སྤྲར་ཞིང་སྤྲོ་ལ་
བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་བརྗོད། སྟོན་འཁོར་མཆོད་པ་ཕྱི་ནང་བས་ནི། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿཝི་ཀྲི་ཏ་ན་ན་
ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ནམ་མཆོད་གཏོར་ནས་བསངས། སྭཱ་ཧཱ་ལྷས་སྦྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་
ངང་ལས་ཨཱཿ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། དྲི། མེ་ཏོག །བདུག་སྤོས། མར་མེ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་
བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་སྤྱོད་ཡུལ་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྐྱེད

དཔའ་ཅིག ༥

༄༅། །འཁོར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཨོཾ་ཨཀྵོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་པདྨ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་གཱཧྭེ་ཨཱཿཧཱུཾ།
ཨོཾ་བུདྡྷ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་པེ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་ཨཱ་ཡོ་ཀ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་ནཻ་ཥྱཻ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་ཤཱ་ཧྱེ་ཨཱཿཧཱུཾ།
ཤིན་ཕྲིན་གྱིས་རྣམས། ཆར་རྒྱུན་མཆོད་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་གཏོར་ཟས་ཕྲན་ཙ་ཟང་མཆོད་ཕྱིར་ཕྲིན་གྱུར་
རྣམས། ཕྱོགས་སྐྱོང་སྤྱན་འདྲེན་ཞིང་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་སྔོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྕགས་
ཀྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀུག་ནས་ཕྱོགས་འཚམས་
རྣམས་སུ་འཁོད་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འདང་གསལ་དང་བཅུག་པ་ལས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་སྦྱིད་ཞལ་

དཔའ་ཅིག ༦

༄༅། །ཙཎྜ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཡུལ་འདི་གྲུ་བཞི་གདན་ས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཅིག
ཁྲ་ཀྱོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་། ཞིང་
སྐྱོང་དང་། ཀླུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཟས་ནོར་ཕྱིར་ནས་འཁོར་ལ། གཞི་བདག
གཅུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།
ནང་མཆོད་རང་གི་ཐུ་བོ་གཙུ་བཞག་ལ། ཨོཾ་ཨམྲྀ་ཏ་སྭ་ད་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། རང་གི་སྙིང་གནས
སློབ་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་བསྟོད་པར་བསམ་ལ། སྟོན། ཧཱུཾ་འཛམ་དཔལ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་

གསེར་མདོག་ཅན། །འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ལ་ཆོས་སྐུ་ན་རང་བཞིན་གསལ། །འཇམ་དཔལ
གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འཇམ་དཔལ་བདག་ནི་རིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད། །
ཕྱག་མཚན་འཇམ་པའི་ངང་ལས་མགོ་ཡོངས་སྐྱོང་། །ཐུགས་རྗེས་གདུག་པ་ལྷག་འདུལ་བའི
ཁྲོ་བོ་ རྡོ་འཇིགས་བྱེད་འཇིགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རུ་སྟོན་ནས། །མི་བཟད་དཔལ་མཐའི་བསྐལ་པའི་མེ
ལྟར་འབར་བ། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཙིགས་སྨིན་མ་སྨྲོས་ལྟ་ར་འཁྲུགས། །སྤྱན་བསྒྲད་མཆེ་བ་གཙིགས་པ
རབ་ཏུ་འབར་བ། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་རྣ་སྐད་དྲག་པོ་ཕཊ་ཏ་ར་བཞད། །མཁའ་འགྲོ་བསྐྱུ་བའི་ཞོ་སྐད་དག་ནམ་དུ

གཙོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་མགྲིན་རྣམས་ཀྱི
ཐུགས་ཧཱུྃ་ལས་སྤྲོས་པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྣ་གུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། ཨོཾ་ཡ་མཱནྟ་
ཏ་ཀྲྀཏ་ས་རི་མེ་ཡེ། ཡ་མེ་དེ་རཱུ་ཀ་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་དོ་ཡོ་ནི་ར་ཡཀྵེ་ཡ། ཡཀྵེ་ཡཙྪེ་ནི་ར་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ
ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྗོད་དེ་གཏོར་མ་ཕྲིན་གྱིས་རྣམས་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱུ་ཙོ་ར་ནཱི། ཡ་པྲ་དྲ་ལ་ཙོ་ར་ཡཱ། སུ་ན་ཁེ་ཙོ་ར་ཡཱ།
ཏ་དྲུ་ར་པ་ཙི་སུ་ནཾ་ཀ་དཀྵི་ཎ་ཧཱུྃ་ཀ་ཡཱ། ཧཱུྃ་བ་སྒྲུ་མ་ནཾ། ཕཊ་ཨུ་དྷ་ར་དེ་སྭཱ་ཡཱ། ཨོཾ་ཨཱཿ། ཧཱུྃཿཡཱ།
ཧཱུྃཿབ། ཤྲཱི་ཤྲཱི་ཤྲཱི་ཤྲཱི། །ཏྲ་ཨེ། ན་ཨེ། ན་ཧེ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃཿ ཕཊ་ས་བདྷུ་དེ་ཧཱུྃཿ ཞེས་བཏབ་གསུམ། ཨོཾ་ད་ཤ་རི་ཀ།

༄༅། །ཡོ་ག་པདྨ་ལས་པ་རི་ཀྵུ་ར་ཨཀྵཱ་བྲ་ཏྲི་ཛྙཱ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། རྟ་ཉིད་ཚྭ་རྒྱ་ཏེ། པདྨཾ། གསུམ།
པདྨ། ཧ་ཡ། ཨ་ལོ་ཀེ། ནི་ཡ་ཏི། ཤཱཀྱ་པྲ་ཏི་ཛྙཱ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ད་ཤ་དི་ག ཞེས་བཟླས། ཕྱུར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།
རྡོ་རྗེ་ཡ་ཙྪིན་བས། བཅོམ་ལྡན་ཚོགས་རྗེ་འཇམ་དཔྲུངས་སྤྱན་ཡམ་དྱ། །བདུད་འདུལ་བསྟན་པ་བསྒྲུང་
བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་ག་ཤིན་རྗེ་མགོ་མཁར་འཁྲོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བགྱི་བཀའ
ཉན་ཚོགས་ས། །ཕྱི་ནང་སྐྱོང་པའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རིང་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་
མཆིས། །ཞེས་བསྟོད་ལ། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དགེ་བའི་བྱ་བ

༄༅། །སྒྲོགས། །ཁྲོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞབས་བརྡབས་ཁམས་གསུམ་གཡོན། །
ཕྱོགས་མཐོང་གནམ་དུ་བསྒྲུང་ཞིང་ལྷ་ཆེན་འདུལ། །ཀླུ་གས་འདྲིལ་ཅོ་མས་ ཆེ་ན་བཅིགས་པ
ཁྲག་གིས་སྦྲོས། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཞལ་དུ་གསོལ། །སྤྱང་ཆེན་པོ་སྐྱོན་གྲོད་པའི
ཕྲེང་བས་བརྒྱན། །གཅེར་བུ་འཇིགས་བྱེད་དཔང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་རྒྱུལ། །འཇིགས་བྱེད་མཆེ
ཁྲོས་ཁྲིད་འབྱུང་བའི་གདོང་། །ཞལ་དགུ་འབར་བས་སྲིད་པ་ཟ་ཞིང་རྡུབས། །འཁྲོབ་ཕྱུ་ཚོགས
འདུལ་བའི་བྱ་གཏྲུ་འབར། །བདུད་རིགས་ཀུན་འཇོམས་ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམས

༡༨ གནས། །འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་དུ་འདུད། །དབང་བསྐུར་འབབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། གཡས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་བསྒྲུབ་པ་ནི། །མཐིང་ནག་དམར་དང་སེར་པོའི་ཞལ། །གཡོན་གྱི་ཞལ་གསུམ་
གཙང་རམས་པ་ནི། །དཀར་དང་དུད་ཁ་ནག་པོའི་ཞལ། །དབུས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་འབབ་པ་ནི། །ཁྲོ་དང་ཆགས་
དང་ཞི་བའི་ཚུལ། །ཕྱག་རྒྱ་འཛིན་བཞི་དང་བཅས་པ། །གཡས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། །བདེ་གཅིག་
འཛོམས་པའི་མཚོན་ཆ་གདེངས། །གཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། །ཐོད་ཅིང་སྐྱོབ་པའི་མཚོན་མཆོག
མཛེས། །ཞེད་བཞི་བདེ་འབབ་ཀྱི་ཚོམས་རྫ་ལ་པ་ལས། །གཡས་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱད་བསྐུམས་པ་དེ། །

༩ ནུས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ཅིག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས
ལས་གྲུབ་པར་བསམ་མོ། །ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། ཨ་ཀ་མོ་སྦུ་ར་ཏེ། མཆོད་ཡོན་ས་སྒྲུབ་བཞིན་དང་། །གང་ཡང་ངེས་པ་མ
ཤེས་པས། །འདི་ནི་སྒྲུབ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་ནོར་བ
བཟོད་པར་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་མུཿ ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས
གཤེགས་གསོལ་ལོ། ཀུན་འཕྲོ་བ་གཏེར་མཆུར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་མ་ཐུབ་པས་ཚོགས་པར་གསུངས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོན་པ་ཀྱི་རྣམ་པ
ནི་ཤོར་ལྟར་རོ། ཚོགས་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ནི། རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ

༄༅། །ཕའི་ཐུགས་ཀར་པདྨ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི
ཁམས་སུ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས། དེ་ནས་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ
དང་ཁྲོ་བོ་དང་། རིག་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཟླུམ་དང་བཅས་པ་མདུན
གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲིན་ཕུང་ལྟར། འོད་ཟེར་རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ
ཆེན་གནས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་པ། །བླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་ཅན
ཞབས་པད་ལ་འདུད། །གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དྲག་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི

༄༅། །དྲེགས་པའི་ལྷ་བརྒྱད་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། །གཡོན་གྱི་ཞབས་བརྒྱད་བརྐྱངས་པ
ཡི། །དྲེགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་རོལ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱག་ཏུ་ཡིང་པ
རྒྱས་པའི་ཚུལ། །དྲག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེ་སྡང་འདུལ། །འདུལ་སྐུ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བདུད་དང་གཤིན་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ
དབང་དུ་སྡུད། །དབང་སྡུད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།
དབང་མོ་དང་དཔའ་བས་འདུས་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །འཁོར་བཅས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག

༡༢༠

འཚལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཧཱུྃ་བུར་ནི་སྤྲུལ་བསྒྱུར་ཀྱང་། །རྣམ་དག
དང་ལས་མཐའ་ཡས་དེ། །མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བཀའ་མ་བསྟུན། གཉིས་མེད་ཐུབ
མོང་མ་ཡིན་ཕྱེ་བ་པའི་སྐུ། །ཀུན་ལ་སྙོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་གཞན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བསྒྱུར
རྒྱལ་བ་གཞན་གྱི་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་གཞན་གྱི་སྲས། །ཕྲིན་ལས་འཚལ་འཛམ་དཔལ
དཔལ་སྤྱུར་རྫོགས་པ་འབྱེད། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བྲམས་སྣང་མི་མངའ་ཡང་། །སྲིད་གསུམ་གདུལ་བ
མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་ཁྲོ་རྒྱལ་སྐུར་སྟོན་པ། །འཇིགས་བྱེད་གཤིན

སྐྱེད་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ། །
ཞེས་པས་བསྟམ་རིགས་བདག་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱ། རང་གི་སྙིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི
ཨཾ་ཀྲི་ཏ་དཀར་མོ། །ཞགས་མོ་སྒྲོན་མོ། །དྲི་ཆབ་ཅན་མ་དམར་མོ། ཡི་རི་ཤྲཱུ་ཤུ་སྦྱིན་མཆོད་རྫས
ཀྱི་ཚོགས་པ་ཕྲོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿ ཏྲས་མཆོད་ཡོན་དང་།
ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་ཞབས་བསིལ། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཡ་ཀྲི་ཏ་བ་བ་དུཾ་ཤ་ཏྭ་དམ་ས་གཾ་གཾ་ཎིཀ་ཤྲཱི། ཨོཾ་ཧཱུཾ་མ་ཧཱ་ཧྲི་བི་ཧེ
ཧཱུཿཧཱུཿ ཧཱུཾ་ཕཊ་ཀྱིས་མཆོག །ཨོཾ་ཧྲཱིཿཀ་ཛེ་ཕཊ་ཀྱིས་བདུག་སྤོས། ཨོཾ་ཧྲཱི་རྣ་ལོ་ཙ་ནེ་ཤྲཱི་ཤྲཱི་ཏྲ་བ་བ་མ་ཧཱ

དཔའ་ཅིག

༄༅། །ཨཱརྱ་ཏཱ་རཱ་ས་ན་དྷི་ནཱི་ཏྲི་ཡ་སྟུ་ཏྲ་ས་མ་ར་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ་ས་ཕྱ་བཤགས།
ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་དྱ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་རོལ་མོ་རྣམས་འབུལ། ཞྭ་མོ་ནམ་མཁར་བསྒྱུར། །དེ་ནས། ཕྱག་བསྡམས་ནི་བཞག་ནས་
པར་བྱ། །སྐྱེས་ཤིང་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཐབས་ལ། །མི་ཕྱེད་པར་ཡང་སྤྱན་དྲང་བར་བརྗོད། །དེ་བཞིན་བསོད་
ནམས་རྫོགས་ཡིན་ན། །བདག་གིས་བདེ་འགྲོར་ཡོངས་སུ་བསྔོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
འགྲོར་རྣམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྒྲོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་འགོད་པར་བགྱི། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །བདག་གིས་ལུས་ནི་

པཀྲྀད

དབང་ཅིག

༄༅། །རྗེ་རིག་ཤེད་ཞེ་བྲག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ཀྱི་ཉར་གི་མཆོད་ཕས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། དེ་ནས་དཀྱིལ་
དང་གསལ་སྣང་གཙོ་བོ་དོན་ཞི་ཁྲུབ་དབང་བཞམས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་གྲིད་ལྷ་སྐྱེད་ཐེ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ངང་དེ་འཛིན་སྐྱུ་མ་
ལྷ་སྤྲུལ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །ངག་བཟླ་བ་ནི། ཞལ་དཀྱུ་ནི་གསུང་རབ་འདུ་ལག་དགུ། རྣ་གཉིས་ནི་སྡེ་ནི་པ་
གཉིས། ཕྱག་གསོ་བཞི་དཀྱུ་གསུང་རྒྱུགས་ཏེ་སོ་བདུན་ནི་ཐུང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། ཞབས་བཅུ་དྲུག་ནི་
སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག །མཚན་མགྲིན་དུ་འགྲེང་བ་ནི་སྡེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ། མི་ལ་སོགས་པ་ནི་
དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་དང་། གྲུ་ཀློང་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་དག་པ་ཡིན་ནོ། གཅེར་བུ་ནི་

ཤོག་ཅིག

༢༣ སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པ་དང་། སྒྲ་གྲེ་ནྟུ་བཱ་ཧེ་སབ་ནི་ཏྲུ་ཧན་ལས་འདས་པའི་སོ་འཕ་རྫོང་སྤྱོད་པའོ།།
དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྡུ་ན། གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་ཡི་བརྗོད་བྱ་
ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་དང་དོན་དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཁྱད་ཀྱུར་བའི་ལམ་བྲང་སྒྲིགས་སོ་བདུན་ཡིན་
ལྔ་ ལམ་དེའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་རྟོགས་པ་ལ་ནི། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་
ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་འཇུག་པའོ། །ལམ་དེས་བསྒྲོད་པའི་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་
གྲུབ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པའི་ཁྲུང་འདས་སོ། །

༨ དགྲོལ་བར་བགྱི། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྲས་ལམ་གྱུར་སྒྲིན་སོགས་ཚུལ།།
སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རབ་ཏུ་དང་བས་བསྟེན་པར་བགྱི། །ཞེས་དེ་དག་གི་དོན་ཡིད་ལ་བབས་མཞིང་།
བརྗོད་དེ་ཕྱག་འཚལ་བ། མཆོད་པ་འབུལ་བ། སྡིག་པ་བཤགས་པ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། དགེ་བ་བསྔོ་བ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། སེམས་བསྐྱེད་པ་
སྟེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། ཀླུ་འབུལ་བ་ལམ་ལ་བརྟེན་བརྣམས་ཏེ། རིགས་ལྔའི་སྨོན་པ་གཟུང་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་ནི། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །ཇི་ལྟར་དུས་

༄༅། །གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་ངེས་མཛད་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས
ནི་བླ་ན་མེད། །མ་ལ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསླབ་པ་དང་། །དགེ་བའི་ཆོས
ནི་སྡུད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་བཟུང་། །
སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་
འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྡོམ་པ་དེ་དག་བདག་གིས་བཟུང་། །རྡོ་རྗེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །
རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །སློབ་དཔོན་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་

༄༅། །ཞེས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྐབས་དེ་ལྟར་མཆོད་པ་པོ་བར
བྱེད་པའོ། །ཕྲེང་བས་སྐྱེད་ཚོགས་ནི། ཧྲཱིཿཀྵཿསབསནེ། སྭཱཧཱ་ཞུས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཕྲེང་རྡོར་གྱི
རྣམས་རེ་རེ་ནས་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག །ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཁྱེད
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱི་གྲུབ་དང་ལྡན་པ་འཛིན་པ་པ་ཡོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཞུགས
པ་ནི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས། ཡེ་ཤེས་པ་ཛཿཧཱུྃ་

ཐཾ་ཧཱུྃ༔ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷུན་དབང་བསྐུར་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
ཨོཾ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཨ་ཀྲྀ་ཥ་ཡ་ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྡུ་གསུམ་པ་དང་གསལ་བས་ནང་མཆོད་འབུལ།
གཟུགས་མཆོག་མཚོག་ཏུ་དྲག་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་
འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཨོཾ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཧཱུཾ་ཕཊ།
ཅེས་བསྟོད་པས། རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་གྲུབ་འཛག་པའི་ནི་མ་གའི་ཕྲེང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ
གྱུར་པར་བསམ། སྔོན་ཞེལ་ཕྱག་ཡོལ་རྫོགས་སྒྲུབ་ཀྱང་བྱུང་། སྔགས་འདི་ཞེ་ཕྲེ་སྦྲག་སྒྲུབ་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་ལ་དུས་ཡོད་

བཀྲི་ཧཱུཾ་ རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཚིག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི
དུས་དྲུག་ཏུ། །སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྦྱིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །པདྨའི་རིགས་ཆེན
དག་པ་ལ། །ཕྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་སོ་སོར་བཟུང་བར་བགྱི། །ལས་ཀྱི་རིགས
མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་བཟུང་། །མཆོད་
པའི་ལས་ནི་ཅི་ནུས་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྡོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། །མ་བསྒྲལ་བ་རྣམས་

དབང་ཆོག བཅུ་གསུམ་པ

༄༅། །བདག་གིས་བསྒྲལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབུགས་མ་
ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་དགོད། །ཅེས་བརྗོད། སྨོན་གཟུངས་ལ་བརྟུས
ཀྱང་ཚོགས་ཟད་པའི་སྐྱོན་དགུ་འབྱུང་བོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྙམ་པའི་
བྱམས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྙམ་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་
གྱུར་ཅིག །སྙམ་པའི་དགའ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་
བསྐྱོད་པའི་བཏང་སྙོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །སྙམ་པའི་བཏང་སྙོམས་ཏེ་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་མོ། །དེ་ཡན་ཆད་

དབང་ཆོག སོ་གསུམ

༄༅། །ཕྱུང་འཛུགས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་གདན་ཟླ་གདན་
དང་། ཧཱུྃ་ཡིག་ཧྲཱིཿཡིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཐར། ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ནའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། རིགས་དྲུག་གི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་མཁྱེན་རབ་
འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྡུས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པས། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྙིང་དང་། རིགས་གནས་རབ་འབྱམས་
ལ་སྤྲོས་ནི་འོད་ལྔ་རགས་ལ་བར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ཧྲཱིཿ ཞེས་སྔགས་བཟླ། དེ་ནས་ཟླ་གདན་
ཉི་གདན་དང་ཧྲཱིཿཡིག་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ལ། རང་གི་སྙིང་ག་རུ་ཞི་བའི་འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐའ་བསྐོར་དུ་སྔགས

གསུམ་གྱི་ནི་ར་དུ་གཡས་བསྐོར་དུ་འཁྱིད་སྐྱེ་འོ་དེ་བྲེ་ར་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས
པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲུ་ནས་སྟ་ཞལ་གྱི་སྣ་སྒོ་ནས་དབུགས་ཀྱིར་འབྱུང་བ་དང་འཇུག་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་ནས་འགྲོ་
བའི་དོན་གྲུབ་ནས་སླར་ཡང་དབུགས་རྔུབ་པ་དང་འཇུག་ཅིག་ཏུ་སྣ་རི་བུ་གཞན་ཁྱུགས་ཏེ་སྣ་བུག་ནས་ཕྱིར
ལ་ཐིམ་པ་དང་། ཞལ་དབུགས་དང་སྦྱོར་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་སྣ་བུགས་ཀྱི་སྣ་སྒྲོགས་པར
གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཡ་མ་རཱ་ཛ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཎ་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཀྵ་ཡ།
ཡ་ཀྵ་ཡ་ཙྪ་ནི་ར་མ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཅ་སྔགས་སོ། །ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿཝི་ཀྲྀ་ཏ་ན་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ།

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའོ། །ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་
སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། རང་དང་ཚོགས་ཞིང་གི་ལྷ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་བདག་
མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་སྒྲ་མ་ཐག་བརྗོད་མེད་པའི་ལྟ་བ་དྲན་ནས་སྣང་མེད་ལ་འཇོག་ཅིང་། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་
ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པ་ཆོས་སྐུའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཕྲ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། འཆི་བ་ཆོས་སྐུར་
ཀློང་བའི་ལམ་འཁྱེར་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཾ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུ་

༄༅། །ཕྱུ་ནུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རཾ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་
པོ་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་ཕྲེང་བས་འཁྲིགས་པའི་རྡོ་རྗེ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བཾ་ལས་
ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ཟླུམ་པོ་བུམ་པས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལཾ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་
སེར་པོ་གྲུ་བཞི་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་སྟེང་དུ་ཧཾ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ལ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་
པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི། ཡོངས་སུ་འཕྲོས་པས་རྡོ་རྗེའི་ར་བ།
སྟེང་དུ་འཕྲོས་པས་རྡོ་རྗེའི་གུར། གུར་གྱི་འོག་ན་བའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེའི་དྲྭ་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྡོ་རྗེ

ཉེར་གཅིག

༄༅། །སྙིང་པོ་ནི། །ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཞེ་སྙིང་དེ་ཡིན། །གཞན་ཡང་དབང་བསྐུར་བ་དང་། རབ་གནས་
དང་། སྦྱིན་སྲེག་སོགས་ལ་སྔོན་དུ་བསྙེན་པ་འབུམ་བཟླས་པས་ཆོག་ངེ། དོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱི། དཀྱིལ་ཆོག་ལས། ཡི་གེ་
བརྒྱ་པའི་སྙིང་པོ་ནི་སུམ་འབུམ་གཅིག་ཏུ་བཟླས་ན་འགྲུབ། ངང་པོ་བསྙེན་པའོ། །ཞེས་སོ། །ལས་རབ་འབྱམས་གྲོགས་མེད་དུ་
འགྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཐང་། ལྷ་ཡི་བསྙེན་པ་དང་། ཞུམ་པ་ཉིད་པར་གྲོལ་བ་དང་། བཟླས་པའི་གྲངས་ཀྱང་བགྱི་བར་དགོས་ཏེ།
རྡོ་རྗེ་ཨ་ཀ་ར་ནས། སྔགས་པས་སྔོན་དུ་བསྙེན་པ་ནི། །དེ་བ་བཟླས་ནས་ལས་རྣམས་བརྩམ་དུ། ཡང་ན་མཚན་མ་
ཐོབ་བར་དུ། །གཞན་དུ་ཡོངས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བཟླས་པས་སྐྱོང་། མཐར་ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ས་མ་ཡ

ཞེས་བརྗོད་ནས་ཧཱུྃ་ཡིག་ཅེས་པའི་སྙིང་པོ་ཡི་གེ་ལས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླ། ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་ཨ་ཧྲཱིཾ་ཧྲ་ཏྲི་ཥྚ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་མཆོད་དང་ནང་མཆོད་ཀྱིས་དབུལ། གཏུམ་པ་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དྲག་པོ་ཆེ། །སོགས་ཀྱིས་བསྟོད།
དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཀྱེ་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་པ། མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བར་བྱའོ། །
གཏོར་མ་མཐོན་པོར་བསྐྱེད་ལ་གཉིས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་
པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཾ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འབར་བའི་མདོག་ཅན་གཞུ་
ལྟར་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་མཚན་པ། ཞེས་བཟླས་ནས། ཁ་དོག་སྣ་ལྔའི་མེ་དཔུང་ཕྲེང་བཅུར་འཁྲིགས་པར་

འབར་བའི་ནང་བཞིན་བར་འཚམས་མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐལ་པ
འཇིག་པའི་མེ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་སྣ་ལྔའི་མེ་དཔུང་ཕྲེང་བ་བཅུར་འཁྲིགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལོངས་པའི་སྐབ
པ་བཞིན་བསྒོམ། ཕྱག་མཚན་ཡི་གེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྔགས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཡོད་པ། བསྒོམ་པའོ། ལྔ་པའི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ
ལས་པ་ཀའི་འཁོར་ལོ་སོར་བོར་བཅུ་འབར་བ་གཡས་བསྐོར་དུ་འཁོར་བ་ རྩིབས་བཅུ་ཉི་བ་དང་
བཅས་པ། ལྟེ་བའི་ནང་དུ་ཉི་ཟླ་ཚུངས་ཟླ་དམ་ཡེ། ཡིད་གཞན་རྣམས་སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་
ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་གསུམ། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ

༄༅། །ཡམ་ཧཱུྃ་ རང་ཉིད་གཡོན་མཚོན་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་
ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་ཁྲ་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་
ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྲི། གཡོན་གཉིས་པདྨ་དང་
ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐུམས་ཤིང་གཡོན་བརྐྱང་བ། པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ།
ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་མཆེད་པ་རྒྱུགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་ཞལ་དུ
བཅུག་ནས་འཁྱུད་པ་རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པདྨར་འཕོས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་ལས་ཧཱུྃ་རིང་པོ་

༄༅། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ རབ་པའི་ཐུགས་སུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས།
རེའུ་མིག་དགུ་བའི་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་གདན། དེའི་སྟེང་དུ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་……
འཇིགས་བྱེད་ཆེ་ནག་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག……ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི། ཞེས་པ་ནས། ཏྲི་རི་འཛིན་
སེམས་དཔའ་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྔ་འཕྲོ་བ། ཞེས་པའི་བར་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་ཕྲད་དོ་ར་ལ་སྦྱར་
བཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། རྗེས་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས། ཡང་ན་རྡོ་རྗེ་ཉིད་བསྒོམ་པ་ནས་བསྡུས་འཁོར་ཕྲེང་མཐོང་བའི……
བར་དང་། དེ་ནས། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོགས་འཁོར་ནས་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པའི་བར་སྦྱར་བཞིན་བྱའོ།།

ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་འདྲེན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྐར་ཕྱིར་ཕྱུང་བ་ལ། ཧཱུྃ༔ འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་ཚོས་
རྣམས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ། །གདངས་མེད་འགྲོ་འོད་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཐུགས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་
ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་འོད་བྲལ། །སྤྲུལ་པ་འགྲོ་དང་བྲལ་བ་གཟུགས་བརྙན་བཞིན། །འགྲོ་དང་འོང་བ་
མཚན་ཉིད་མི་མངའ་ཡང་། །རྫུ་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་གར་དགོས་དེར་སྣང་བས། །དེ་ང་འདི་སྐྱུན་འདྲེན་
གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་ལྷ། །ཡང་ཀྱང་སྐུ་གསུང་གི་ཡེ་ཤེས་འཇམ་པའི་དབྱིངས། །གདུག་པ་
འདུལ་ཕྱིར་འཇིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །ལས་བྱེད་སྤྲུལ་པ་གཤིན་རྗེའི་འཁོར་དང་བཅས།།

བཅུ་དང་། །དེ་ལས་སྤྲོ་བ་བཅུ་ར་གྱུར་བའི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སྔོན་པོ་རྣམ་སྣང་གི་ཚོད་པ་ཅན། ཁྲོ་
དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། །ཕྱག་
མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྡོ་རྗེའི་ཐོ་བ། གཡོན་གཉིས་པདྨ་དང་རལ་གྲི་འཛིན་པ། ཧཱུྃ་ཡུམ་གྱི་
པདྨ་ལས་སྤྲུལ་པ་སྟེ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་ང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྐྱང་གིས་འཁོད། གཞན་གྱིས་
མི་ཐུབ་པ་བདུད་ཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི×། །དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ×། ཕྱག་མ་གཡས་གཉིས་
རིན་པོ་ཆེ་དང་བེ་ཅོན། གཡོན་གཉིས་པདྨ་དང་རལ་གྲི×། ཧཱུྃ་ཡུམ་གྱི×། ཕྱོགས་ཀྱིས་སྒོ་ང་གི་

དབའ་ཅིག ཞི་ཁྲ

༄༅། །གདན་ལ×། །རྗེ་མགྲིན་ནག་ནར་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་ཀྱི×། །དམར་མཐིང་དཀར་
པའི་ཞལ×། ཕྱག་མ་གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་པོ་ཆེ་དང་པདྨ། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་
རལ་གྲི×། རྐང་ཡུམ་གྱི×། ཞབས་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ×། བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་སྔོན་
པོ་མི་བསྐྱོད་པའི×། སྔོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ×། ཕྱག་ནག་གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་པོ་ཆེ
དང་རྡོ་རྗེ། གཡོན་གཉིས་པདྨ་དང་རལ་གྲི×། རྐང་ཡུམ་གྱི×། བྱང་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་གི
གདན་ལ×། འདོད་རྒྱལ་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི×། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ×། ཕྱག

དབའ་ཅིག ཞི་ཁྲ

༄༅། །འདིར་གཟིགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་ཧཱུྃ
ནས་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྲིམ
བདང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དང་ཡང་ཐོ་གཅིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི
དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཛཿ ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགུག་གཞུག
བཅིང་མཉེས་བྱ། ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་འཚམས་རྣམས་སུ་འཁོད
པར་བསྒྲུ་རང་ཞར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི

ནམས་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ་ཞེས་བཏབ། ཧཱུྃ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་།
ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ང་པལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི
ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཕྱི་ནང་བཏགས་པ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙོར་གྱུར་
ཅིང་། ཧཱུྃ་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་མི་མངའ་ཡང་། སྤྲོ་ཞིང་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཆབ་འདི། །ཞིང་གཤེགས་པ
ནམས་ལ་མཆོད་ཕྱག་གསོལ། ཨོཾ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། རྒྱལ་བ་
རྣམས་ཀྱི་གཙོར་གྱུར་ཅིང་། ཧཱུྃ་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་མི་མངའ་ཡང་། སྤྲོ་ཞིང་ཚུལ་གྱིས་ཞབས་བསིལ་འདི།

མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྡན་པས་སོ། གཡོན་གཉིས་པདྨ་དང་རལ་གྲི× ཧཱུྃ་ཡུམ་གྱི×
མེ་འཚམས་ཀྱི་རྩི་ཐིགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་གདན་ལ× དབུག་སྒྲོན་འཆང་བ་སྒྲོན་པོ་ནི་བསྐྱེད་པའི× སྒྲོ
དཀར་དམར་པའི་ཞལ× ཕྱག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྡན་པ། གཡོན་གཉིས་པདྨ
དང་རལ་གྲི× ཧཱུྃ་ཡུམ་གྱི× བདེན་བྲལ་གྱི་རྩི་ཐིགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་གདན་ལ× སྒྲིབས་པོ་ཆེ་སྒྲོན་པོ
མི་བསྐྱོད་པའི× སྒྲོ་དཀར་དམར་པའི་ཞལ× ཕྱག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཅི
གསུམ། གཡོན་གཉིས་པདྨ་དང་རལ་གྲི× ཧཱུྃ་ཡུམ་གྱི× རླུང་འཚམས་ཀྱི་རྩི་ཐིགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་གི

༄༅། །གང་ཞལ× མིག་ཡོ་བ་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི× མཐིང་དཀར་དམར
བའི་ཞལ× ཕྱག་མཚན་ཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྲི། གཡོན་གཉིས་པདྨ་དང
རྡོ་རྗེ× །ཧཱུྃ་ཡུམ་གྱི× དབང་ལྡན་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་སྙིང་གི་གདན་ལ× གཙུག་ཏོར་འཁོར
ལོས་བསྒྱུར་བ་ལྷུང་སེར་མི་བསྐྱོད་པའི× ལྷུང་སེར་དཀར་དང་དམར་པའི་ཞལ×
ཕྱག་མཚན་ཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་པདྨ་དང་རལ་གྲི× །
ཧྲཱུཾ་ཡུམ་གྱི× གཙོ་བོའི་སྙིང་གི་ཐུར་ཟད་ཚེམ་གྱི་མཐའ་ཞེ་གྱི་གདན་ལ× རྡོ་རྗེ་སྒེག

༄༅། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཞབས་བྲུམ་གསོལ། །ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པཱུ་ཛ
པུཥྤེ་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི
དྲི་དང་ལྡན། །སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཚགས་རྡུལ་མི
མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་གྲི་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །དྲི་མཆོག་གཙང་མ་བཤམས་ཏེ་བྲུལ
བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར
གནྡྷེ× རྒྱལ་བ× བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་མེ་ཏོག་མཛེས། །སྤྲུ་མའི་×རང་བཞིན×

༢༤ བདག་ཅག་× མི་རྟོག་× བསོད་ནམས་× བྷྲཱུྃ་× དེས་ཉིན་ཚུལ་རྒྱུར་དེ། ཡེ་ཤེས་ཕོ་བྲང་མཚན་དཔེའི་....
མི་རྟོག་སྤྲོས། །བསྒྲུབ་སྒྲོས་× ཧཱུྃ་ཕཾ་× མ་རིག་མུན་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ། །སྣང་གསལ་×
ཨུ་ཡོ་གཱ་× རྡོར་བདུད་ཡོན་དན་ཚོགས་ཤེས་བ་དུང་སྟེ་འི་ཐབས། །བཤེས་བཟང་× དེ་ཕྱི་ཏི་× བླ་མེད་
རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་དོན་སྙིང་ནི་ཅིང་། །ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་རྡེས་འགྲོ་རོལ་མོ་འི་སྒྲ། །བདུད་ཀྱི་འཁོར་....
ལོ་གཉེན་སྐྱི་ཡིད་བྱུལ་བར་བགྱི། །དོན་གྱི་དབྱིངས་ལ་མངའ་བརྙེས་འདི་བཞིན་ཤེགས། །ཤཱུ་.....
བྷ་ཧྲཱི་རྐྵ་ཧྲཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཀྱང་གཉིས་ཅེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་ནམ་དབྱུལ། ཨོཾ་ཡམ་ཀྲཱ་ཀ་བ་བཱི་ཤྭ་ར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།

༢༥ ལྷིང་གཞི་པ་སྐྱོད་པའི་×། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་འཁྱིལ་× ཧྲཱིཿགཉན་གཡས་...
ག་ཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྡོ་རྗེ། གཡོན་གཉིས་པདྨ་དང་རལ་གྲི་འཛིན་པ། ཧཱུྃ་ཡུམ་
ཀྱི་སྐུ་ལས་སྤྲུལ་ཏེ། གཙོ་བོའི་འོག་གི་ཟུང་བཟང་ཅེ་མཁྱེ་རྒྱུ་བཀྱི་གདན་ལ་གཡོན་
བརྐྱང་ཀྱིས་འཁོད། བཅུ་གཙིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆེ་བ་གཙིགས་ཤིང་འཁྱིལ་
ལོ་སོ་ཡང་དམར་ལ་བརྒྱུས་པའི་ཕྲེན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྲ་དང་སྨ་ར་དམར་སེར་འབར་
ཞིང་སྤྱི་ན་དུ་འཁྱིལ་བ། འཁོར་ལོ་དང་རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྐུ་ཚོགས་པའི་

༄༅། །སྦྲུལ་གྱི་རྒྱན་ཅན། བདུད་དང་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྟོད་ནས་འཇིན་
པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། སྤྲུལ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་
བའི་དབུས་ན་བཞུགས་ཤིང་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་སྤྲིན་ལྟར་འཁྲིགས་
པ་འཁྲུགས་བཅུར་འཁོར་ལས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པར་གྱུར་པར་བསམ།
སྔགས་བཟླ་བར་འདོད་ན་གཙུག་ཏོར་འཁོར་བསྒྱུར་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་བཟླ་བར་གསུངས་ཏེ། ན་མཿསམནྟ་བུདྡྷཱ་ནཱཾ། ན་མཿསམནྟ་དྷརྨཱ་
ཎཱཾ། ན་མཿསམནྟ་སཾ་གྷཱ་ནཱཾ། ཨོཾ་ཝཱི་ར་ད་བ་ཏྲེ། ཨོཾ་བི་མ་ལེ། ཨོཾ་ཤཱ་ཀ་ར། ཨོཾ་བྲཱ་ཧཾ་ཤྲཱི་རཱ་ཛཱ་བརྡྷ

༄༅། །ཞེས་ན་མཆོད་དབུལ། གཉིས་མེད་ཧེ་རུ་ཀ་མོང་སོགས་ཨོ་ཀཱ་གསུམ་གྱིས་བསྟོད།
དེ་ནས་གཙོ་བོའི་གཏོར་མ་ན་རཱ་ཀ་མཆོད་ལྡང་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཏེ། མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་རྡོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་
རྩེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྦུ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་
གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧཱུཾཿཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཝ་ཛྲ་ཡོ་གི་ནི་ཡེ་ཨི་དཾ་
བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་གསུམ་གྱིས་དབུལ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧཱུཾཿཝཛྲ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་མཆོད་
དང་ནང་མཆོད་ཀྱི་ཡོན་འབྲུ་གསུམ་བཅས་ཀྱིས་ཆེ་དམིགས། གཉིས་མེད་ཧེ་རུ་ཀ་མོང་ཞེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་སྔགས

༢༨ སྤྱི་ངོ་བོ་ཅིར་མ་ནར་མཚོད་ཕྱར་ཕྱིན་གྱིས་རླབས་ནས་ཏེ་ཧཱུྃ་ཕྲགས་བཏོད་པས་ཀྱང་ཏེ་ནཀྲིས་རླབས་ནས། ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་ཙཎྜ་རཾ་
ཞེས་བཟླས་པ་སྭ་ཧཱ་རྒྱུ་ཏེ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ཡན་གསུམ་བརྗོད་དེ་རྒྱུགས་སྒྲུབ་ཡང་དག་ལ། ཨོཾ་དྷ་ཝི་གོ་ཁྲོ་ཤ་ཡ་ལ་
ས་ཡ་རི་ཤྲཱི་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ ཞེས་བཏགས་བྱ་ཟིན་ཅི་མཆིས། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་བདག་གི་དགེ་བའི་རྒྱུ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་
པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཨོཾ་མཚོན་ཅིང་བསྟོད་དེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།
དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ལག་གི་ཁ་དོར་མ་བས་སྤྱོད་ལ་སྤྱིན་བཀྲབས་སྣང་སྟོང་ཏུ། སྤྱན་ནག་གདོང་མ་གསུམ་ནི་སོར་སྤྱིན་ལྷག་སྦྱིན་ཞི་བ་ཡོད་མེད

ཨ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཤཱི་ར་ཨརྒྷཾ་པཱདྱཾ་པུཥྤེ་དྷཱུ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཤཔྡ་ཧྲཱ་ཏེ་ལེ་ཧྲ་ཀེ་ན
ཙཱ་རིཾ་དྲ་དྲ་ས་ཏྭཾ། །གནོད་སྦྱིན་བྷཾ་ཚར། །ཙྪི་ན་ཙྪི་ན། བྷི་ན་བྷི་ན། ཙི་རི་ཙི་རི། གི་རི་གི་རི། མུ་རུ་མུ་
རུ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ། ཅེས་མན་ངག་གི་གནད་ལྟར་དང་སྦྱར་བར་བསྒྲུབས་ན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
བྱ་བ་ཙམ་ནས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་སོ། །དེ་ནས། རང་ཉིད་གནོད་མཛེས་སྤྱན་གཟིགས་པ་
ཡིད་ལ་སྤྲུ་ཞལ་ཕྱག་ཡས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་གསལ་དང་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་བཞི་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཁྲམ་ལ་འཛིན་ཅིང་། ཕྱག་མ་གཡས་གཉིས་

༄། །རྡོ་རྗེ་དར་ལྕོག་གྲི། གཡོན་གཉིས་རི་ན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས། ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གྱེན་དུ་འགྲེང་བ་འོག་ཏུ་ཟུག་ཞིང་སྟེང་ཡངས་པ། འོག
ཟུར་ནས་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་སྣ་ཚོགས་པདྨའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ། ཤར་གྱི་རྩ་དཀར།
ལྷོའི་སྔོ་སེར། ནུབ་ཀྱི་དམར་སྐྱ། བྱང་གི་ལྗང་ཁུ། དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ཐོན་པོ་ས་བརྒྱ་ནས། ལྟེ་བའི་
དཔུང་སུ་ཧཱུྃ་ལས་འཁོར་ལོ་ཧྲཱིཿཀྱིས་མཚན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནམ་མཁའ་དཀར་པོ། དཀར་མཐིང་
དམར་པོར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་

༄། །ཞི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ན་ཕས་ཕྲམ་པས་ཆོག །སྟོང་པའི་ངང་ལས་མཐུན་ཏུ་པདྨ་ཉི་མ་
ས་ཏེའི་སྟེང་དུ་ཡི་ལས་ཐོད་དབྱུག་ཡས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་རྣམ་འདུག་དབྱུག་ཏོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལས་ཀྱི་
གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མཆེ་གཙིགས་དང་བཅས། དམར་ཞིང་རླུམ་པའི་
སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། གཡས་པས་ཐོད་དབྱུག །གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ།
དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྫེས་པ། ལྡྭ་དམར་པོ་ཀྱི་རྒྱན་དུ་འཆང་བ། ཡབ་ཏེ་ཡི་སོགས་

༣༧ པའི་གཤིན་རྗེ་ཕོ་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ།
ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོ
ཕྱོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་འོག་ནས་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་བར་སྣང་ལ་བཞུགས
ཨོཾ་ཀྲཱུ་ལ་ཧཱུ་བ་ས་པ་རི་ཤྭ་ར་ཨེ་ཧྱེ་ཧི། ཞེས་བརྗོད་པས་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ལ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿས་གཉིས
སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་རིགས་ལྔ
སྤྱན་དྲངས། ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།

༡༨ མ་ཞལ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྲི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་འཛིན
པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ་སྒོ་བཞི་པ། ཕྱི་རོལ་ནས་རིམ་པ་བཞིན
དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྔོ་བའི་རྩིགས་པ་ལྔ་དང་ལྡན་པ། རྩིགས་པའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ
ཚོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕ་གུ་སེར་པོས་བསྐོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི
ཕྱེད་ཀྱི་ཚད་དུ་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བས། སྣམ་བུས་བསྐོར་བ། ལྷ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྟེན
པའི་རྡོ་རྗེའི་གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་གྱུར་པ། རྩེ་མོ་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་མཛེས་པའི

དཔལ་རྩེགས། ཕྱག་ཕྱག

༄༅། །ནང་གི་ཤར་དཀར། ལྷོ་སེར། ནུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། དབུས་སྔོ་བ། ཕབ་ཀྱུའི་སྟེང་ན
གསེར་གྱི་སྣ་ཚོགས་བཞིའི་ཕྱི་རོལ་སུ་རྒྱུ་གྲིམ་གྱི་ཁེབས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་བ་དང་། དྲྭ
ཕྱེད་པ་ལ་དྲིལ་བུ་དང་རྔ་ཡབ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་སུ་བྲུ་འདབ་ལས་འཕྱུར་
བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བུ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་འ་ཡབ་ལྷ་འདུ་བ་མཆེད་པའི་དཔྱིད་བས་ཙན་ལ་བ་དང་
དར་རྒྱལ་མཚན་ལྡ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རྩིགས་པའི་མཐར་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་
དམར་ཡོགས་འགྲམ་སྡིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐོར་བ་ལ་ལྷ་མོ་མཆོད་རྫས་ཐོགས་པ་རྣམས་འཁོར་ཞིང་ནས

དཔལ་རྩེགས། ཡིད་ཁྱི་ཕྲིན་ལས

༄༅། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཐུམ་བ་ཐོགས་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་
ཨརྒྷེ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཞེས་ཀྱིས་ཕོ་ཉས་དབང་བསྐུར། དྲི་མ་དག །རྒྱུ་ཧྲཱིཿཡིག་མ་ཡར་འཕྱུད་པ་ལས་རྡོ་རྗེ
ནག་པོ་ཧཱུྃ་ཡིག་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོཾ་སྭཱ་ཡ་ཧྲུ་པ་ས་པ་ར་ཤུར་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་གྱིས་དག
པ་བཞེས། །ཨོཾ་སྭཱ་ཡ་ཧྲུ་པ་ཡེ་བྲི་ཧྲིཿདམ་ཞེས་པ་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ཞིང་ཡས་མཆོད། གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་།
ཨོཾ་སྭཱ་ཡ་ཧྲུ་པ་ས་ཕ་རི་ཝཱ་ར་ཨ་ཁཾ་ཧཾ་སུ་ར་ཡ་ཀེ་ཧཾ་པ་ཡཾ་ཧ་ས་ས་ར་ཀྵ་ཧི་ཧྲ་དྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ། གཉིས་མ་མ་བཏུབ
ཀྱིས་ཞུ་ལ་ཞུས། འབྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཧཱུྃ་འཆི་བདག་ནག་པོ་ཀླུ་སྲིད་ཀྱི། །རི་མ་པ་བདུན་ཀྱིས་དོན

ན༔ ཧྲཱིཿ གསོལ་འདེབས་པའི་གཤིན་རྗེ་ནི། །ནག་པོ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། །ཡ་ཐམ་བྱུང་བའི
དགྱེས་པ་ནི། །གྲོད་པས་མཚོན་པ་ལས་བྱུང་བའི། །གདིང་ཆས་གྲོལ་པ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཏེ། །ཞལ་བྱེད
༨ ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཙིགས། །ཁྲོས་པའི་སྤྱན་རྩ་དམར་པོ་འཁྲུགས། །སྐྲ་སེར་སྨར་བྱེ་ན་དུ
བརྫེས་སོ༔ རྫ་ལག་གཡོན་ཞགས་པས་དགྲ་བགེགས་འཆིང་ངས། །གཡས་པ་དབྱུག་པས་རྡུལ་དུ
བརློག ཧཱུྃ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས། །ཁྲག་དང་བཅས་པའི་རྡུལ་ལ་བབ། །ཤ་ཆེན
ཁྲག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། །གཏོར་མ་རྒྱ་མཚོ་མཆོད་པར་བཞེས། །རྒྱལ་བས་བསྒོས་པའི་དམ་ཚིག

མཆོད་པ་བྱེད་པ། སྤོ་དང་སྐྱོ་བྱུང་གྱི་སྤྱིའི་འཚོམས་དང་། འོག་གི་ཕྱི་ནང་གི་སྦྱ་བཞིན་ལྷ་བྱེད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ
ཏེ་ཤ་ཆེ་འགྲོ་ཡི་སྐྱབས་པ། ཕྱི་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་བཞག་བཞི་བཞིས་བརྡེགས་པའི་རྒྱ་བབས
༩ སྒོམ་བུ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། དེའི་ག་ཡས་ག་ཡོན་དུ་རི་དྭགས
ཕོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྡོ་རྗེའི་ཕྲ་མ་རི་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ། གཙུག་ཏོར་ལ་སོགས་པའི
དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དམ། ནག་གི་ས་ར་ཀྱི་ཤིང་དམ་ཤི་རི་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་རྩ་བར
བརྒྱད་ཀྱི་ན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱད། རྩེ་མོར་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བ་ལྷང་པོ་ཆེའི་གདོང་

༄༅། །ཁ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞི་སྐྱོང་བརྒྱད། ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་
པའི་ནོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྨན་བརྒྱད། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིགས་པ་ལ་སོགས་
པའི་སྤྲིན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་གོ་རྫུས་དང་། གསལ་
ཤིང་གིས་ཕྱུགས་པའི་རོ་དང་། ཤིང་ལ་དཔྱངས་པ་དང་། སྐྱིལ་བུར་བ་དང་། མཚོན་གྱིས་ཕྱུགས་
པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རུ་སྐྱོག་དང་བྱ་རྒོད་དང་ཁྱི་དང་ཅེ་སྤྱང་དང་། སེང་གེ་དང་སྟག་ལ་སོགས་
པ་དང་། ཅ་ཅོ་སྒྲོགས་པའི་རོ་ལངས་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་སྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

༄༅། །དང་ཧ༔ ཞི་དང་རྗེས་དགྲ་བགེགས་སྤུར་དུ་སྒྲོལ། །སྡང་བའི་དགྲ་དང་གནོད་པའི་བགེགས། །
བཀུག་ནས་བདུད་ཚོད་པ་རྣམས། །སྲུང་ཞིག་ཅིག་ཤིག་རྣམ་པར་རྫོམས། །བྲེག་ཅིག་རྡེངས་
ཤིག་དབང་དུ་བསྡུས། །གསོད་ཅིག་སྒྲོད་ཅིག་རེངས་པར་གྱིས། །ཁྲེ་ཞིག་གནོན་ཞིག་སྨྱུགས་
པར་གྱིས། །སྲུལ་ཞིག་ཚོམ་ཞིག་རྣམ་པར་བཤིག །རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །
ཨོཾ་སུ་ལ་ཧུ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་པས། དེས་ལས་སྒྲུབ་བ་དཔགས་བླ་དམས་བར་ཆས་ན། བསྒྲུབ། མདུན་དུ་
སྣང་ཅི་བགིས་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས

པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། ཅེས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །རྗེས་མཛད་པའི་སྐུ་བཞུགས་ཁམས་པ། མཐུན་ཆ་
ཅིག་ཙམ་གྱིས་རྟེན། །རབ་ཏུ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའོ།། ཞེས་གསུངས་པས་སོ།། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔོན་པོའི་འོད་ཟེར་
ལྷ་གསལ་སྤྲུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་བསྐོར་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀུག་སྟེ་ཕྱོགས་
འཆི་མེད་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ལྷ་དང་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས
བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞེངས་པའི་གཙོ་འཁོར
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་ལ་སྤྱི། ཧཱུྃ་བཛྲ་ཀྲོ། སུ་ར་ཎི། ཧེ་རུ་ཀ། ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་པ་ར་ཡ། ཧྲཱི་པ་ར་ཡ། ཤྲཱི་

འཇིགས་སུ་རུང་བ། གྲུབ་པ་དང་རིགས་པ་འཛིན་པ་དང་དམ་ཚིག་སྐྱོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན
འདས་ལ་སྟོ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ། གཅེར་བུ་སྐྲ་བཤིག་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཏེའུ་དང
ཁྲིང་བ་དང་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཛིན་པ། ཕྱག་པས་སྐྱི་ཤེར་བརྒྱན་པ། ཐོད་ཚིར་དུར་ཁྲོད་དང་འཇིགས་པ་སོགས
ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མཚར་བར་བྱེད་པའི་དུར་ཁྲོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་ཐམས་ཅད་པ་ཞི་རྗེན་པ་སྐྱེད་པའོ།།
གཞན་ཡང་ཁང་གི་ཉམ་ཐོག་ཏུ་མིག་དགུ་པའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞག་ལ་རྟེན
ཟང་ངམ་ར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་...... སྣ་ཚོགས་དཀྱིལ་འཁོར།

༄༅། །དེ་ནི་ཕྱག་གཡས་རྒྱ་ལས་རྒྱལ་བ་ར་ཀྱི་རྩལ་ཡང་ཧྲཱིཿ སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྲི
དབུས་སུ་ཧྲཱིཿ ས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས
ཏེ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ
སྐུ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་འོང་མ་ཕྱིས་བཅུག་གཡས་རལ་གྲི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་གླེགས་བམ
ཐུགས་ཀར་བསྣམས་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ་མཚན་སོ་གཉིས་དང
དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་ཟུར་ཕུད་ལྔ་དང་ལྡན་ཞིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས

༄༅། །པོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས
པས་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམས་ལ། ཕྱག
འཚལ་མཆོད་པ་བྱས་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱི་ཞེས་པས། གཙོ་བོ་ནི་རྩ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཕྱོགས
སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་དང་བཅས་པ་ལ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿ
ཞེས་སྤྱན་ཕྱི་མཆོད་དང་བ་སྙིང་པོ་ཡི་འབྲུ་གསུམ་བཟླས་ནས་ནང་མཆོད་འབུལ། གསོལ་བ་ནང་མཆོད་སྤྱན་ཀྱི་
མགྲིན་ནས་ཀྱི་ལྷ་ཐུགས་ཀྱི་ལས་སྤྲོས་པའི་རྡོ་རྗེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྤྲུ་གུ་ཅན་གྱིས

༡༢ ག་དོར་མའི་བཅུ་དྲུང་ཕྱེད་གསོལ་བར་བསམས། ཨོཾ་ཀྲཱིཿཧྲཱིཿཤྲཱི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། བཛྲ་ཤྲཱི་ར་ཡ
ཡ་སོགས་པ་ཞུགས་ལ་མམ་བདུད་བྲིས་སྐུལ། ཁྲི་ཉར་གི་མཆོད་པས་མཆོད་ལ་བསྟོད། བྲོགས་སྐྱོང་གི་གཞིར་མ་ཊ་སྦྱུགས་ཚེར་གཅིག
སྔོན་བསྒྲུབས་ཀྱི་སྒྲུབས་ཀྱིས་ཀྱི་ཉི་སྒྲིབ་ཉམས་པ། ཨོཾ་བཛྲ་ཙི་ར་ཝཾ་ ཞེས་པ་ནས་ ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག
ཅེས་པའི་བར་བཟློང་བ་ཞི་བ་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་དབང་དུ་བསྡུ། སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཅིག་གིས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད
དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། རང་གི་ཐུགས
ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ཞིར་ཡེ་ཤེས་པའི

༡༣ བཀྲ་ཤིས་པ། ཞེས་རྒྱུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་དོ། ཕར་དོ་ཡོངས་སྐུའི་ཡུམ་འཁྱེར་བསྒོམས་ནས། དེའི་ཐུགས་ཀ་རཾ་ཨཱཿ
ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་སྣང
ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།
རྡོ་རྗེ་ཕྱག་ན་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་བོ་དང་། སེམས་མ་རྡོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་རྣམས
སྤྱན་དྲངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག
ཚད་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱུར་འཕྲོ་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་ནག་ཐིང་བ

དཔར་ཚེག ཉེ་ཤུ་ཐམ་པ

༄༅། །འོད་ཟེར་ལྔ་དང་ལྡན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ་པ་ལས་ཁྲོ་བོའི་
རྡོ་རྗེ་བ་དོན་ནག་པོ་སྟེ་དཀྱུ་བ། ཀྵ་ཤི་ནཏུ་གདེངས་པ་འོད་ཟེར་ལྔ་དང་ལྡན་པ། ཕྱི་བ་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག
གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཕྲ་མོའི་གཟུགས་སྤྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དཔའ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྲོས་ཏེ། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་
བཞིན་དུ་གང་བ། ཉི་མ་ལ་གནས་པ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྨིན་པར་བྱས་ནས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པས

དཔར་ཚེག ཉེ་གཅིག

༄༅། །དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཡེ་ཤེས་པ་
དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷུགས་ཧཱུྃ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་སྟེ་......
གཅིག །པ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས། ཉི་ཟླའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་སོང་བཞིན། རྡོ་རྗེ
ལྷགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་བདུད་ཀྱིས་འོག་ནས་ཡས་ཀྱི་ཀཱ་ཤི་ཀ
རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཅིག་གིས་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་སུ་ཁ་ཛམྦྷ་ལ་ཡེ་ཤྲཱི་ཧྲཱིཿ་དེ་བཛྲ་ཛཿ ནི་སྟི་ཏི
རདྡ། ཨོཾ་སུ་ཁ་ཛམྦྷ་ལ་ས་བ་ཏི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ ཁ་དི་ཧཱུྃ་ཕཊ། འདམ་དཔལ་ལ་བཀའ་ཀྱི་ནམ་བསྟན་སྐྱོང་ངོ་།།

༤༢

དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །མགོན་པོ་
ཁྱེད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་ཀ་ཤིང་རྡེ་དགེ་ཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། མཆོད་ཡོན་ལ་སྨན་ཞེས་དང༌། །
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་མགྲོན་རྣམས་ལ་སྟོབས་པ་བཟློད་པར་གསོལ། ཨོཾ་ཧ་ཡ་ཧ་ཡ་སུ་ཧ་ཡ་བཱི་ཤྭ་བཛྲ་
ག་ཙྪ་ག་ཙྪ་སུ་སྭཱ་ཧཱ། གྷི་ཏི་ཏི་ཏ་ཏ་ཤྲཱ་ཏེ་ཤྭ་སྭ་དྷུ་ཧཱུཾ། ཨི་ས་ཧྲ་ཡ་མ་མ་ཤ་ཀྵ་ཤཱ་སུ་ཧ་ཧྲཱ།
ཞེས་པས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགྲོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ཉིད་ལ་
ཐིམ་རྫ། མགྲོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་གཏོར་མགྲོན་གཤེགས་གསོལ་ལོ། །

༡༠

ཁྱེད་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་རྡོ་རྗེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ལྷ་གཉིས་མེད་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་དང་
བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་ཁར་རང་ཉིད་འཕྲས་བུ་
རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་
ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་ག་ཡས་བསྐུམས་ཤིང་གཡོན་བརྐྱང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཞེས་
འཕྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུར་ལམ་འཁྱེར་བསྒོམས། ཁམས་གསུམ་མ་ཟླ་བར་ནུས་པ་ད་ད་ཞེས་
སྒྲོགས་ཤིང་ལྷུག་ས་འདྲིལ་ཐ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཙིགས་པ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། ཁྲོ་གཉེར་གྱི་འགྲམ

དཔར་ཅིག ཉེར་གཅིག

༄༅། །ཇི་སྙེད་ནམ་དང་སྤྲུལ་འཇིག་པའི་དུས་ལྔར་རབ་འབར་བ། སྒྲ་ཁམས་སེར་གྱི་ནང་དུ་བརྗེས་པ།
འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྡིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
འཇིགས་པར་མཛད་པ། ཨོཾ་ཀཱ་ར་ནི་སྒྲ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་པ། མི་ནི་ཁྲག་དང་ཞག་དང་རྐང་
དང་ཚིལ་བུ་ཟ་བ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཁྲོ་བ་རྣམ་པོ་ལྷུས་ ཁྲོ་བྲོས་ཤིང་མགོ་བོ་སྐྲ་ཐོན་པ་ ལྷུ
བཅུའི་ཁྲོ་བའི་ཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། སྐུལ་ ནག་པོའི་མཚོ་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲོག་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་དང་རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་གསུམ་པ་ཚེ་པ་གཅིང

དཔར་ཅིག ཞེ་བཞི

༄༅། །གཤེགས་གསོལ་གྱི་སྣྱགས་མ་བསྡུས་པ་ལ་མོས་ན། པོ་ཏི་སྣྱགས་མ་རི་རྫོགས་ཚིག་བཅུ།
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་སྭཱ། ཞེས་པས་བྲུ། རྣམ་དག་བསམ་པས་རྩོལ་བ་དེར་འབད་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དགེ་
བས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྐྱེ་ཤི་སྐྱེ་བ་ར་འདམ་དབྱུང་ས་ཞི་ཁྲོ་ཡིས། །འཁྲུལ་པ་
མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་དང་སྨོན་ལམ། ཞང་ཞུང་བཅོམ་ལྡན་བརྒྱ་གསུམ་པས་མཛད་པའི་འདི་ཉིད
གྱི་སྨོན་ལམ་འདོན་པར་བྱའོ། །ཕྲིན་གྱི་མཐར་ཉེར་བསྡུ་བ་ནི། དུས་གྲོལ་ས་སྐྱོང་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་
གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐིམ། རང་མཆོག་ཐིམ་ནས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་

དཔའ་ལ་ཕྲིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྲིམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་
དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ཨུ་ཏྲི་ཀ་ལ། ཀ་ཀའི་མགོ་བོ་ལ། དེ་ཧླ་ཚོས་ལ། དེ་ཕྲིག་ལོ་ལ། དེ་ནྡྲ་ད་ལ་ཕྲིམ།
ཧཱུྃ་ཡང་ཨཱ་དམིགས་པ་སྤྱོད་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག
གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར།
ཞེས་བརྗོད་ཅི། སྔོན། རབ་ཡང་སོ་ལྷ་ཡི་ལམ་དང་འཛིན་མའི་ཁྲུན། །ཞེས་སོགས་དང་། བརྗོད།
ཨ་པའི་ཚེ་མཆོག་མ་སོགས་བརྗོད་དོ། མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །ཕྱུན་འཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། དེ་ནས

ལྷུའི་གཟུགས་ཅན་མཚོན་མཁྱེན་དུ་འཁྲེང་བ། སྤྱིན་མ་དང་ཞྭི་མ་དང་སྒྲ་ར་དང་བ་སྤྲུ་རྣམས་ཧུ་ལུ
མཐིའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཞུ་ཞལ་ནག་པོ་མཇེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་རྣོན་པོ་ཅན། དེའི
སྤྱི་ངམ་རྣ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ་རབ་ཏུ་འཇིགས་པ་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛག་པ། དེའི
སྤྱི་ར་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་འོང་ཁྲོས་པ། གཞོན་ནུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་བོར
ཞལ་ལ་སྔ་དང་སྤྱན་ནམ། སྤྱིའི་སྟེང་ནའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྔོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ།
གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ལྷའི་སྟེ་འབའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཁ།

དཀར་ཆག

༄༅། །གཡོན་ཞལ་ནག་པོ་ཞལ་རྣམས་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲེང་བ། ཞལ་དགུ་པོ་ཕྱམ་ཚ་དཀྲུ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གླང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རློན་པ་མགོ་གཡས་དང་རྐང་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྐང་པའི་སྦྲགས་པ་གཡོན་པ་ནས་...... བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྲི་གུག །གཉིས་པ་ན་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ། གསུམ་པ་ན་གྲི་གུག །བཞི་པ་ན་བཙན་དུག །ལྔ་པ་ན་ཁ་ཊྭཱཾ་ག །དྲུག་པ་ན་དགྲ་སྟ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་ཆང་ཏ། དགུ་པ་ན་ཕུར་བུ་གཅིག །བཅུ་པ་ན་ཕྱུར་བུ། །བཅུ་གཅིག་པ་ན་བདག་ཧཱུྃ་ས། །བཅུ་གཉིས་

དཀར་ཆག

༄༅། །རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཀྱིས་བཤད་དེ། །དེ་ནས་མཁྲེགས་པའི་ངང་ཞེས་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་ཀུན་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་སྤྱོད་དུ་བལྟམས་ཏེ། སྐུ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཀུན་བསྒྲུབ་ཀྱང་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞེངས་ནས་བྱ་བ་བརྟག་པའི་སྤྱོད་པ་མགྱོགས་ཤིང་ཉེ་བར་སྦྱོར་རོ། །ཁྲབ་བཅུད་པ་ཏེ་མ་ཧཱ་ཀ་རུ་ཎ་ཀྱིས་སྨན་ཁ་ལ་ཕྱིར་བ་ཕྲེང་དང་། ལག་པ་གཉིས་དགའ་གྲོགས་དང་བཟའ་བཅུད་སྨྲིག་ཕྱིར་སྐུ་མོས་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སྤྱི་བོ་ཧི་ཧི་དང་འཛིན་ལ་སེམས་དཔའ་ཡ་བསྐུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཟབ་ཞིང་འཕྲུལ་བ་ཞི་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཞལ་པའི་ཚེ་སྤྲུལ་བཞིན་རིམ་གྱིས་བསྡུས་ནས་ཞལ་བ་ཤི་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །འདི་ནི་སྨན་ཉམས་པ་ཞེ་དཔལ་ལྷ་དང་སྔོན་ཐུབ་པའི་དགོས་པ་དུ་ཕྱུགས་བསྡུ་བ་ཡང་རྫོགས་སོ། །

ཡུང་བའི་ཚེ་ཙ་སྟི་ཀ་ཡ་སོགས་པའི་ལྷ་མོའི་དབྱིངས་ཀྱིས་འདོད་གསལ་བ་ལས་བཞེངས་པའི་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པར་མོས་ནས་ཡུང་བ་ནི་ཡུང་
བའི་ནུས་པ་འགྱུར་མེད། །ཁྲུས་ཀྱི་ཚེ་དབང་བསྐུར་བའི་སྐབས་བཞིན་བྱེད་པའོ། ཁྲུས་ཀྱི་ནུས་པ་འགྱུར་མེད། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་དང་པོ་ལ་བྱིན་
གསུམ་ཐམས། བཞི་བཞི་རིམ་ཆགས་པར་ཉམས་སུ་བླངས་ན་དེ་ཁྲུང་ལྟར་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཚེ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར།། ‖
སྨྲས་པ། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་མན་ངག་བདུད་རྩིའི་མཚོ། བློ་བཟང་ཤེས་རབ་ཅན་དབང་པོས་བསྒྲུབ་པ་ལས། །སྨིན་མེད་སྒྲུབ
ཐབས་ཟབ་མོ་དང་ཧྲི་ཞུ་བཀོད། །སྐལ་ལྡན་བདེ་འབྱུང་ཀུན་གྱི་གཉེན་དུ་ཤཱ་རི། །དྲི་མེད་མན་ངག་ལེ་ལས་ཀྱི་ཨང་ནྶ། །ཕ་ཡིས
ཀློང་ས་ར་ལ་ཎྜི་ཧ་ལ་གྱིས་བཀྲུང་བ་བོར། །སྨ་ཁྱུ་ལྡན་ཐབས་ཀྱི་དོར་ར་དམ་པས་ལས། །དགེ་ས་ཞུ་བ་བྱས་བའི་སྣང་...

ན་འཁོར་ལོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ན་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ། བཅུ་བཞི་པ་ན་རྡོ་རྗེའི་ཐོ་བ། བཅོ་ལྔ་པ་ན་རལ་གྲི།
བཅུ་དྲུག་པ་ན་ཅང་ཏེའུ་བསྣམས་སོ། །ཕྱག་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ།
གཉིས་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ཕུབ། བཞི་པ་ན་རྐང་པ། ལྔ་པ་ན་ཞགས་པ། དྲུག་པ་ན་...
གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱུ་མ། བརྒྱད་པ་ན་དྲིལ་བུ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བཅུ་པ་ན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས། བཅུ་
གཅིག་པ་ན་སྐྱེས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བརྒྱུས་པ། བཅུ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བཅུ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་
ཚལ། བཅུ་བཞི་པ་ན་སྡིགས་མཛུབ། བཅོ་ལྔ་པ་ན་རལ་བཅིངས་ཅེ། གསུམ་པ། བཅུ་དྲུག་པ་ན་བྲྀང་རས

དཔའ་རྩེ། ཤེར་གསུམ

༄༅། །བསྡུས་པ། ཞབས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་དངོས་མི། གཉིས་པས་མདོ། གསུམ་པས་སྨྲང་། བཞི་པས་ཐོར་བུ། ལྔ་པས་རྟ་མགོ། དྲུག་པས་ཁྲོ། བདུན་པས་ལྕག བརྒྱད་པས་ལྷ་དང་། གཡོན་གྱི་དངོས་ཕྲུ་སྒྲོད། གཉིས་པས་ལྕགས། གསུམ་པས་ཕྲེང་ཐོག བཞི་པས་དེ་ཉིད། ལྔ་པས་ཁྲོ། དྲུག་པས་ཁྲ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་ཁྲིམ་ཁྲ། བརྒྱད་པས་བཞུད་མཐུན་པ། ཚོས་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཁྲིམ་འཇུག་དང་བྲག་པོ་དང་། གཞི་འཁྲུག་ངོ་སྤྲུག་དང་ཡོག འཇིན་དང་བླུ་བ་དང་ཉི་མ་ཟླ་ལས་བསྐུར་དུ་ཕྱུག་ཏེ། ཞབས་ཏོག་ཏུ་འབའ་ནས་མི་དཔུང་བ་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲོ་དང་གྱི་ཡན་བཞུགས་པ།

དཔའ་རྩེ། ཤེ་བཞི། ཕྲེམ།

༄༅། །བསྐྱེད་ཅིང་ཡར་འཚལ་བ། །དགེ་བས་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་བ་ཀུན། །འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་ལ། །བརྟེན་ནས་ཕྱུག་བསྟན་བརྒྱ་མཚོ་ཉིད་བཀལ་ཏེ། །ཐུབ་འཇུག་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་ཕྲེང་བ་ཤོག ། ཅེས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཅུ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱིས་གཏོར་ཕྲིན་ཆགས་སུ་བསྡེབས་པ་འདི་ནི། རབ་འབྱམས་པ་དཀོན་མཆོག་དོན་ཡོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར། ༄ བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་ཡིད་རྩེ་སྙིགས་བསྡུས་པའི་མངའ་བདག་བཙུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་ལྡན་ཐབས་ཀྱི་གོ་དོན་ཕྱུང་བ་ལེན་གདན་ཐར་བ་སྟེ་བསྐྱུར་བའོ།། ཡོ་གོ་བ་རིན་ཆེན་སྟོན་གྲུབ་ཀྱིས་དགེ་བར་དུ་བསྒྲུབ་པས། །མངྒ་ལཾ།།

ཀྵ་ཡི་དྲས་སྐྱེ་མཆེད་སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རླབས་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པར་བཤད། འཁྲུལ་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུ་དང་།
འདམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་དང་། དོན་ཡོད་ཞབས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད། ཞིབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་མཆེད་སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བྱ་བར་བཤད། དེ་ལྟར་བཞེད་རྩོལ་མི་འདྲ་མང་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དཔའ་
རིག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་ལཱུ་ཡི་པ་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ལྟར་བཀོད་པས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེའི་མིག་ཏུ་མཱུཾ་དཀར་པོ།
རྣ་བར་ཀྵིཾ་ནག་པོ། སྣ་བར་ཛིཾ་སེར་པོ། ལྕེ་རུ་རཾ་དམར་པོ། དཔྲལ་བར་ཀཱི་ལྗང་གུ། ལྟེ་བར་ཡཾ་དཀར་པོ།
སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། དམ་ཚིག་སེམས